



2005



2006



Ehrenamt 2009
Bernd Kirsch



2007



2008

Wahl zum „Ehrenamt des Jahres 2010“

VON ANDREAS SCHARF

Zum siebten Mal rufen wir alle Leserinnen und Leser auf, das „Ehrenamt des Jahres“ zu wählen. Reader's Digest hat diese mit insgesamt 5 000 Euro dotierte Auszeichnung gestiftet, um ehrenamtliches Engagement zu fördern. Menschen, die ihre Freizeit opfern, um anderen zu helfen – das sind Vorbilder, moderne Helden. Ohne sie kommt die Gesellschaft nicht aus. Auf den folgenden Seiten stellen wir noch mal alle Kandidaten der Rubrik *Helden: Miteinander-Füreinander* vor. Treffen Sie Ihre Wahl, machen Sie mit, gewinnen Sie mit!



01

01 Petra Moske hat den Verein Nestwärme e. V. ins Leben gerufen. Auf diese Weise schenkt sie Familien mit schwerkranken Kindern neue Hoffnung und gibt ihnen ein Stück Lebensqualität zurück.



02

02 Stefan Haas ist als ehrenamtlicher Rettungssanitäter auf Bayerns Straßen unterwegs. Ob bei einem Verkehrsunfall oder einer plötzlichen Erkrankung, der Helfer ist zu jeder Tages- und Nachtzeit zur Stelle.



03

03 Conny Badermann sorgt gemeinsam mit der Tiertafel in Frankfurt am Main dafür, dass Menschen auch in finanziell schwierigen Situationen ihre geliebten Haustiere behalten können.



04

04 Volker Schmidt hilft jungen Unfallopfern, mit Sport über ihre traumatischen Erlebnisse hinwegzukommen. Bei Spaß und Spiel gewinnen die Kinder ein Stück Selbstständigkeit zurück.



05

05 Agnes Muche erinnert an die vielen Opfer des NS-Regimes und kämpft in der Sächsischen Schweiz mit der Aktion Zivilcourage gegen Rechtsextremismus und Fremdenhass.



06

06 Dagmar Prelle-Traupe kümmert sich um die Opfer von Straftaten. Für Menschen, die ihre Hilfe suchen, ist sie rund um die Uhr erreichbar und begleitet sie auf ihrem schweren Weg zurück in ein normales Leben ohne Angst.

FOTOS: (VON 1-6) © DAVID KLÄMMER/LAIF; © GERHARD HEIDORN; © GABY GERSTER; © BARBARA DOMBROWSKI; © BERND CRAMER; © HEIKO MEYER

FOTOS: (VON 7-12) © GERHARD HEIDORN; © ESPEN EICHHÖFER/OSTKREUZ; © JÜRGEN BINDRIM; © CIRA MORO; © GERHARD HEIDORN; © DOROTHEE VAN BÖMMEL



07

07 Andrea Maubach-Koberg greift jungen Eltern unter die Arme. Ihre Devise: Da sein, zuhören und helfen, wo es nützt. So können die frischgebackenen Eltern ihre Kleinen wirklich willkommen heißen.



08

08 Jürgen Litfin hält die Erinnerung an all jene wach, die den Versuch, aus der DDR zu fliehen, mit dem Leben bezahlten. So auch an seinen Bruder, dem er in einem ehemaligen Wachturm ein besonderes Mahnmal gesetzt hat.



09

09 Jürgen Heimchen hilft Eltern drogensüchtiger Kinder. In seiner Selbsthilfegruppe finden Familien Rückhalt, Verständnis und die Kraft, um auch weiterhin für ihre Kinder da zu sein.



10

10 Heidemarie Mezger trägt die Sprache der Gehörlosen in die Welt der Hörenden. Die Leiterin eines Gebärdenchors gibt ihren Mitgliedern so die schönste Artikulationsart des Menschen zurück – den Gesang.



11

11 Thomas Sammüller sorgt für „Jugend in Arbeit“. Als ehrenamtlicher Pate öffnet er für seine jungen Schützlinge so manche Tür und verhilft ihnen oft zur lang ersehnten Lehrstelle.



12

12 Gabriele Dettmer bringt klassische Musik auch an Orte, an denen sonst keine Musik ertönt. Sie plant und leitet Konzerte in Krankenhäusern, Kinder- und Altenheimen, aber auch in psychiatrischen Anstalten oder Gefängnissen.

Die Reader's Digest-Wahl zum Ehrenamt des Jahres 2010

So nehmen Sie teil:

Sie haben mehrere Möglichkeiten, Ihre Stimme abzugeben. Suchen Sie sich einfach die für Sie bequemste aus:

1 INTERNET & E-MAIL

Rufen Sie im Internet die Seite www.readersdigest.de/ehrenamt auf. Treffen Sie Ihre Wahl, und folgen Sie dann dem Link zur Abstimmung. Bitte geben Sie Ihren Absender an, und klicken Sie dann auf das Feld „Teilnehmen“. Oder Sie schicken eine E-Mail mit der Nummer Ihres Favoriten/Ihrer Favoritin und dem Betreff: Ehrenamt an: redaktion@readersdigest.de

2 STIMMKARTE

Trennen Sie die Stimmkarte von der Rückseite des Magazins ab. Tragen Sie im vorgesehenen Feld die Nummer Ihrer Favoritin oder Ihres Favoriten ein. Vergessen Sie bitte Ihren Absender nicht!

Bitte benutzen Sie die Stimmkarte oder E-Mail auf keinen Fall für weitergehende Mitteilungen an den Verlag oder die Redaktion. Verwenden Sie bitte zur Abstimmung keinesfalls Briefe, sondern nur Post- oder Stimmkarten, das erleichtert die Auszählung. Vielen Dank!

3 TELEFON

Wenn Sie Ihre Wahl getroffen haben, können Sie Ihre Stimme auch ganz einfach unter der unten stehenden Telefonnummer plus Kennziffer abgeben. Bitte folgen Sie der Ansage, falls Sie an unserer Verlosung teilnehmen wollen:

Wählen Sie: 0137-87870 ... plus Kennziffer Ihres/Ihrer Kandidaten/in:

Petra Moske	... 01
Stefan Haas	... 02
Conny Badermann	... 03
Volker Schmidt	... 04
Agnes Muche	... 05
Dagmar Prelle-Traupe	... 06
Andrea Maubach-Koberg	... 07
Jürgen Litfin	... 08
Jürgen Heimchen	... 09
Heidemarie Mezger	... 10
Thomas Sammüller	... 11
Gabriele Dettmer	... 12

(* PRO ANRUF AUS DEM FESTNETZ DER T-COM 50 CENT; MOBILFUNKNETZE GGF. ABWEICHEND)

Teilnahmeschluss: 19. März 2010

* Gewinne *

1.

Das können Sie gewinnen:

Unter allen Leserinnen und Lesern, die an der Abstimmung teilnehmen, verlost die Redaktion diese attraktiven Preise:



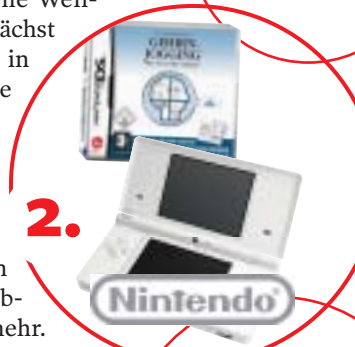
WELLNESS-WOCHENENDE IN TIROL VON THOMAS COOK REISEN

Thomas Cook Reisen stiftet Ihnen und Ihrer Begleitung zwei Übernachtungen mit Halbpension im 4 Sterne Wellnesshotel Aqua Dome in Längen/Tirol. Seien Sie zunächst aktiv im Fitnessraum, und lassen Sie anschließend in der Therme und der Saunawelt des Hotels die Seele baumeln. Außerdem genießen Sie je eine Teilmassage und ein ausgiebiges Spa-Music-Wannenbad (eigene Anreise, Gutschein gültig bis zum 15. 09. 2010).

2.

3 DSi-SPIELEKONSOLEN VON NINTENDO

Mit dem DSi, der neuesten Hand-Spielekonsole von Nintendo, können Sie Fotos aufnehmen, Ihre Lieblingsmusik hören, im Internet surfen und vieles mehr. Neben diversen Sonderfunktionen können Sie mit der handlichen Konsole aber auch jede Menge Spielespaß erleben. Damit Sie sofort loslegen können, gibt es Dr. Kawashimas Gehirnjogging gleich dazu.



3.

11 READER'S DIGEST-PAKETE À 150 EURO

Aus dem aktuellen Verlagsprogramm stellen wir Ihnen ein Überraschungspaket zusammen, das es in sich hat: Ob traumhafte Musik, interessante Bücher oder spannende DVDs – mit diesen Preisen kommt garantiert keine Langeweile auf.



Thomas Cook Reisen



Reader's Digest DEUTSCHLAND

MITARBEITER VON READER'S DIGEST DÜRFEN AN DER WAHL NICHT TEILNEHMEN. BARAUSSAHLUNG ODER UMTAUSCH EINES GEWINNS IST NICHT MÖGLICH. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN.